

## Saison 2024-2025 : PLANNING PREVISIONNEL DES ENTRAINEMENTS

EQUIPES Année Naissance	Gymnase Descartes					Salle Omnisports					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
U5 - U6 2020-2019											11h00 à 12h00
U7-U8-U9 2018-2017-2016											9h00 à 11h00
U11 2015-2014	17h00 à 18h30							13h00 à 14h30			Matches : Samedi ou Dimanche
U13 M 2013-2012	18h30 à 20h00							18h30 à 20h00		17h30 à 19h00	
U13 F 2013-2012		18h00 à 19h30		18h00 à 19h30							
U15 M 2011-2010		19h30 à 21h00							19h00 à 20h30		
U15 F 2011-2010			18h00 à 19h30						17h30 à 19h00		
CrossFit						17h30 à 18h30		14h30 à 15h30			
U18 M - 1 2009-2008-2007					18h00 à 19h30	18h30 à 20h00		15h30 à 17h00			
U18 M - 2 & 3 2009-2008-2007	20h00 à 21h30							17h00 à 18h30			
PRF 2004 et avant			19h30 à 21h00		19h30 à 21h00						
DM2 2004 et avant	21h30 à 23h00		21h00 à 22h30	19h30 à 21h00							
RM2 2004 et avant		21h00 à 22h30			21h00 à 22h30				20h30 à 22h30		
Loisir 2007 et avant				21h00 à 22h30			21h00 à 22h00				