

Saison 2024-2025 : PLANNING DES ENTRAINEMENTS

EQUIPES Année Naissance	Gymnase Descartes					Salle Omnisports						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
U5 - U6 2020-2019												11h00 à 12h00
U7-U8-U9 2018-2017-2016												9h30 à 11h00
U11 2015-2014					17h30 à 19h00			13h00 à 14h30				Matches : Samedi ou Dimanche
U13 M - 1 2013-2012	17h30 à 19h00							17h00 à 18h30		17h30 à 19h00		
U13 M - 2 2013-2012		17h30 à 19h00							17h30 à 19h00			
U13 F 2013-2012			17h00 à 18h30	17h30 à 19h00								
U15 M 2011-2010		17h30 à 19h00							17h30 à 19h00			
U15 F 2011-2010			18h30 à 20h00	19h00 à 20h30								
CrossFit						17h00 à 18h00		14h30 à 15h30				
U18 M - 1 2009-2008-2007					19h00 à 20h30	18h00 à 19h30		15h30 à 17h00				
U18 M - 2 2009-2008-2007	19h00 à 20h30							18h30 à 20h00				
U18 M - 3 2009-2008-2007		19h00 à 20h30							19h00 à 20h30			
PRF 2004 et avant			20h00 à 21h30		20h30 à 22h00							
RM2 2004 et avant	20h30 à 22h00		21h30 à 23h00						20h30 à 22h00			
Loisir 2007 et avant				20h30 à 22h00								